

佐伯の

さあ！アウトドア料理を始めよう！

第2弾

ソトごはん

in 道の駅がまえ-Buri Laboratory

5/26(日)

「佐伯のソトごはん」では佐伯市の大自然の中で様々なアウトドアクッキング体験を行います。

野外料理の定番BBQとは一味違う「焼網クッキング」を中心に行います。

初心者向けの家庭でも簡単にできる料理から、みんなから喜ばれること間違いなしの豪華料理まで盛りだくさん！

【今回のソトごはん】

【蒲江の魚介スープカレー ブリカツ入り】
【蒲江産サラダ】

蒲江産の魚介類とブリアラ出汁がベースの
スープカレーを、ソトごはんの定番
「ダッチオープン」で作ります。
道の駅がまえ名物の「ブリカツ」も
トッピングして、美味しくいただきます♪

【時間】 10:30-14:00

【料金】 中学以上 2,000円

小学生以下 1,500円

※3歳未満無料

【対象】 となたでも参加可能

(先着20名程度)

【会場】 道の駅がまえ-Buri Laboratory

(佐伯市蒲江大字蒲江浦5104番地1)

前回のソトごはんの様子

佐伯市雇用・産業支援協議会 観光開発事業部

「テントテントプロジェクト」

〒876-0847 大分県佐伯市城下西町1-2

tel: 0972-28-5073 (平日 8:30-17:00)

mobile: 090-1084-6670 担当工藤 (土日祝対応可)

主催: 道の駅がまえ-Buri Laboratory / テントテントプロジェクト (佐伯市雇用・産業支援協議会)

ツアーの詳細に関しては
こちらのページをご覧ください！

「テントテントプロジェクト」
Facebook ページ



【佐伯のソトごはん in 道の駅かまえ-Buri Laboratory】

【実施日時】

2019年5月26日(日) 10:30-14:00

【実施内容】

「佐伯のソトごはん」では佐伯市の大自然の中で様々なアウトドアクッキング体験を行います。

野外料理の定番 BBQ とは一味違う「脱網クッキング」を中心に行います。

初心者向けの家庭でも簡単にできる料理から、みんなから喜ばれること間違いなしの豪華料理まで盛りだくさんの内容になっています。

【今回の「佐伯のソトごはんメニュー」】

- 1 ダッチオーブンで作る「蒲江の魚介スープカレー」 ブリカツ入り
- 2 蒲江産野菜を使った「蒲江産サラダ」

【料 金】

中学生以上 2,000 円 / 小学生以下 1,500 円※3 歳未満無料

【定員人数】

20 名程度(先着順・定員になり次第受付終了。)※締め切り 5 月 20 日(月)最小遂行人数は 5 名。

ツアーの締め切り日に定員に達しない場合は中止する場合がございます。

【集合・解散場所】

道の駅かまえ-BUri Laboratory(大分県佐伯市蒲江大字蒲江浦 5104 番地 1)

【参加対象】

どなたでも参加可能。

【持ち物と服装について】

・参加料 ・軍手(貸し出しあり) ・汚れても良い上着など(炭や火を扱います。)

【注意事項】

- ・参加希望の際は保険に加入するため参加者全員の名前・住所・生年月日・電話番号をお聞きます。
※お客様の情報は「今回の保険」と「次回以降のチラシ郵送」の際に使用させていただく場合がございます。
- ・参加料金は、当日「道の駅かまえ-Buri Laboratory」にてお支払いいただきます。
※できるだけお釣のないよう、ご用意ください。
- ・雨天決行ですが、天候等により中止の場合は前日までにご連絡いたします。

【主 催】

道の駅かまえ-Buri Laboratory / テントテントプロジェクト(佐伯市雇用産業支援協議会 観光開発事業部)

【お問い合わせ】

テントテントプロジェクト(佐伯市雇用・産業支援協議会 観光開発事業部内) 〒876-3207 大分県佐伯市城西西町 1-2

Tel: 0972-28-5073(平日 8:30-17:00) / Mobil: 090-1084-6670(土日祝対応可)

Mail: sik9.kkudo@gmail.com